

## Sportkurse im Schuljahr 2019/2020 (Klassen 9/10)

Name, Vorname: \_\_\_\_\_ jetzige Klasse: \_\_\_\_\_

bisheriger Kurs: \_\_\_\_\_

Alle Sportkurse enthalten **verpflichtend zu 2/3 der Unterrichtszeit die Schulung der Bereiche: Leichtathletik, Gerätturnen, Rhythmik, Partnerkämpfe, Spiele und Fitness.**

Weiterhin sind verpflichtend für alle

- a) Der Cooper-Test oder das Laufabzeichen (15min/30min Dauerlauf)
- b) Die Vorbereitung auf das Erreichen des Sportabzeichens
- c) Die Teilnahme an den Bundesjugendspielen Leichtathletik

Hinzu kommen mit ca. 1/3 der Unterrichtszeit pro Sportkurs Themenschwerpunkte = Name des Kurses, um mehr Bewegungsfelder im Hinblick auf Vielseitigkeit und Abwechslung abdecken zu können. Das Sportkursangebot kann wie immer von Interessierten, in Absprache mit der leitenden Lehrkraft, als AG genutzt werden.

Kursangebote	geplante Zeit	Erstwahl	Zweitwahl
1. <b>Sportspiele für Mädchen</b> (Frau Berggötz) BB, FB, HB, VB	Di 2. Block		
2. <b>Trampolin und Tischtennis</b> (Herr Brodkorb)	Mo 2. Block		
3. <b>Fitness und Tanz</b> (Frau Berggötz)	Di 1. Block		
4. <b>Handball und Leichtathletik</b> (Frau Stöhlker)	Mi 1. Block		
5. <b>Fußball, Leichtathletik, Krafttraining</b> (Herr Rother) (ab Feb 2020 Herr Döll)	Fr 2. Block		
6. <b>Badminton und Parkour</b> (Herr Ecker-Pulz)	Mi 2. Block		
7. <b>Bauch, Beine, Po für Mädchen</b> (Frau Ekombo)	Di 1. Block		
8. <b>Frisbee, Flag-Football</b> (Herr Ecker-Pulz)	Mi 3. Block		
9. <b>Fitness, Kraftausdauer</b> (Frau Rittinghaus)	Fr 1. Block		
10. <b>Mountainbike, Krafttraining</b> (Herr Brodkorb)	Di 2. Block		
11. <b>Basketball, Leichtathletik, Krafttraining</b> (Herr Rother) (ab Feb 2020 Frau Ekombo)	Fr 1. Block		

-----  
Ort, Datum

-----  
Unterschrift Schüler/in

-----  
Unterschrift Klassenlehrkraft